



Sportfreunde Rohrdorf 1951 e.V.

Hygienekonzept für den Trainings- und Spielbetrieb

Version 1.0
24.09.2020

Übersicht / Einteilung Sportgelände Sportfreunde Rohrdorf



Zone 1: Spielfeld (& Aufwärmen Ersatzspieler)

Zone 2: Umkleide- & Spielerbereich

Zone 3: Zuschauerbereiche

Empfehlung:

- A** Zuschauer Heim
- B** Zuschauer Gäste

Zone 4: Parkbereiche

Empfehlung:

- A** Spieler, Trainer, Funktionsteams, Schiedsrichter
- B** Zuschauer Heim
- C** Zuschauer Gast

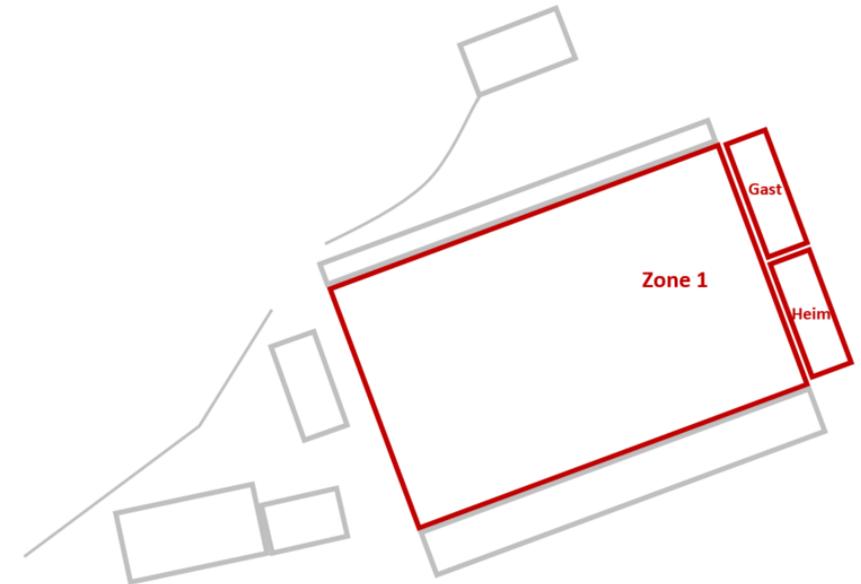


Übersicht / Einteilung Sportgelände Sportfreunde Rohrdorf

Zone 1: Spielfeld (& Aufwärmen Ersatzspieler)

In Zone 1 (Spielfeld inkl. Spielfeldumrandung) befinden sich nur die für den Trainings- und Spielbetrieb notwendigen Personengruppen:

- Spieler
 - Schiedsrichter
 - Trainer
 - Sanitäts- und Ordnungsdienst
 - Funktionsteams
-
- Der Aufwämbereich für die Ersatzspieler befindet sich hinter dem oberen Tor
 - In Trainings- und Spielpausen ist der Mindestabstand auch in Zone 1 einzuhalten



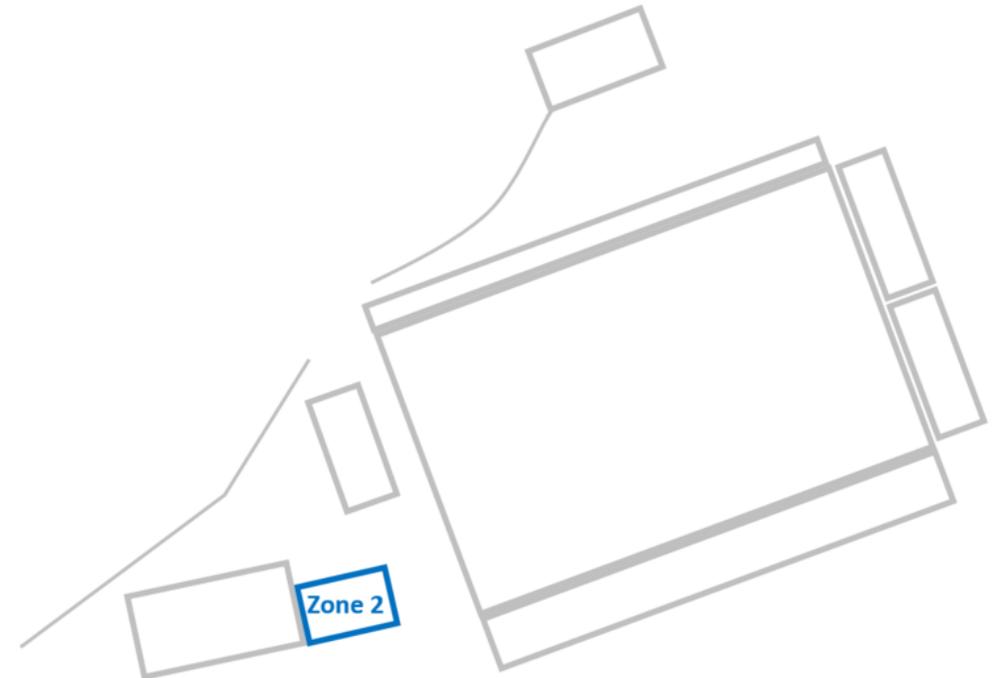


Übersicht / Einteilung Sportgelände Sportfreunde Rohrdorf

Zone 2: Umkleide- & Spielerbereich

In Zone 2 (Umkleidebereiche) haben nur die relevanten Personengruppen Zutritt:

- Spieler
 - Trainer
 - Funktionsteams
 - Schiedsrichter
- Die Nutzung erfolgt unter Einhaltung der Abstandsregelung
- In sämtlichen Innenbereichen wird dringend empfohlen einen Mund-Nase-Schutz zu tragen.





Übersicht / Einteilung Sportgelände Sportfreunde Rohrdorf

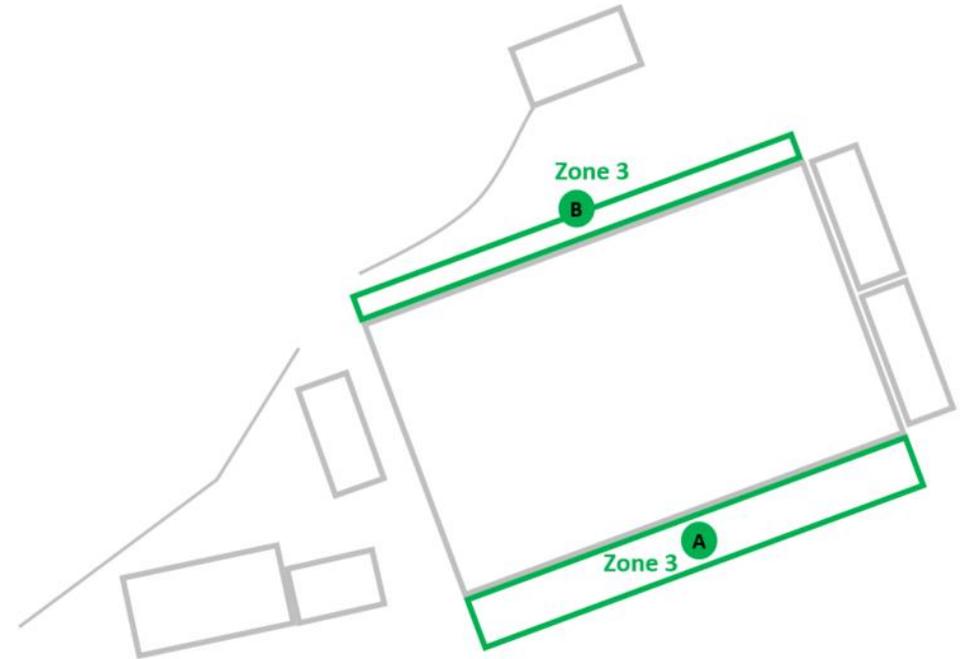
Zone 3: Zuschauerbereiche

Die Zone 3 „Zuschauerbereich“ bezeichnet sämtliche Bereiche der Sportstätte, die frei zugänglich und unter freiem Himmel (Ausnahme Überdachungen) sind.

- Der Zutritt zum Sportheim bleibt für Zuschauer geschlossen
- Verkauf von Getränken und Speisen im Freien
(zukünftig bei Bedarf, aktuell nicht bei Freundschafts-/Vorbereitungsspiele)

Empfehlung:

- A** Zuschauer Heim
- B** Zuschauer Gast





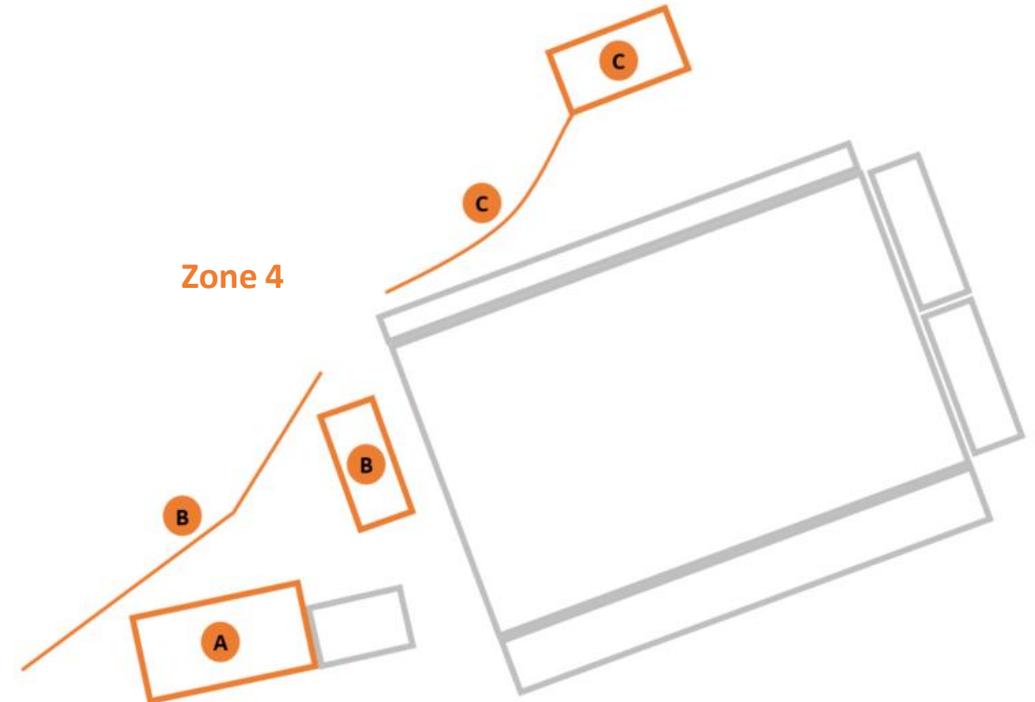
Übersicht / Einteilung Sportgelände Sportfreunde Rohrdorf

Zone 4: Parkbereiche

Die Zone 4 „Parkbereiche“ bezeichnet die unterschiedlichen Parkmöglichkeiten für Spieler, Trainer, Funktionsteams, Schiedsrichter und Zuschauer an und um das Sportgelände.

Empfehlung:

- A** Spieler, Trainer, Betreuer, Schiedsrichter
- B** Zuschauer Heim
- C** Zuschauer Gast





Allgemeine Hygienevorgaben

(Hygienebeauftragter: Manfred Feldbinder, Tel. 0157-55548431)

- Alle Spieler, Zuschauer und Betreuer (d.h. alle Personen, die sich im Sportbereich aufhalten) müssen einen Mindestabstand von 1,5m einhalten
→ Die Abstandsregelung von 1,5m entfällt für die Spieler beim Warmmachen und im Spiel bei den üblichen Sport-, Spiel- und Übungssituationen
- In geschlossenen Räumen, in welchen sich mehr als eine Person befindet ist bei nicht ausreichender Durchlüftungsmöglichkeit und/oder nicht Gewährleistung von Mindestabständen das Tragen eines Mund-Nasen-Schutzes erforderlich
- Es stehen Desinfektionsmittel bereit
- In den Umkleidekabinen ist sicherzustellen, dass ein Mindestabstand von 1,5m zwischen den Nutzerinnen und Nutzern eingehalten werden kann
→ Der Aufenthalt ist zeitlich auf das unbedingt erforderliche Maß zu beschränken
→ Es wird empfohlen in den Umkleidekabinen (Umkleidebereich) einen Mund-Nasen-Schutz zu tragen
- Es wird dringend empfohlen keine Mannschaftsansprachen in der Kabine durchzuführen
→ Diese sollten besser im Freien, unter Einhaltung des Mindestabstands, durchgeführt werden
- Jede Mannschaft bringt ihre eigenen Bälle und andere Fußballutensilien mit
- Mitbringen eigener Getränkeflasche, die zu Hause gefüllt wurde
- Körperliche Begrüßungsrituale (z.B. Händedruck/Umarmungen) sind zu unterlassen
- Es findet kein gemeinsames Einlaufen der Teams statt
- Möglichst kein Abklatschen, In-den-Arm-Nehmen und gemeinsames Jubeln



Gesundheitszustand

- Liegen bekannte Symptome entsprechend der CoronaVO vor, u.a. Geruchs- und Geschmacksstörungen, Husten, Fieber (ab 38 Grad Celcius), Atemnot, Halsschmerzen, sollte die Person dringend zu Hause bleiben bzw. einen Arzt kontaktieren
 - Wer sich bezüglich seines Gesundheitszustandes unsicher fühlt, sollte vorsorglich zu Hause bleiben
 - Die gleiche Empfehlung gilt, wenn Symptome bei anderen Personen im eigenen Haushalt vorliegen
- Bei allen an Training/Spiel Beteiligten sollte vorab der Gesundheitszustand abgefragt werden
- Personen, die zu einer Risikogruppe gehören, sollten sich bezüglich der Abstands- und Hygieneregeln besonders umsichtig verhalten
- Bei positivem Test auf das Corona-Virus im eigenen Haushalt muss die betreffende Person aus dem Trainings- und Spielbetrieb genommen werden
- Bei Rückreise aus einem Risikogebiet muss die Person entsprechend den aktuell gültigen Quarantäneverordnungen aus dem Trainings- und Spielbetrieb genommen werden

Datenerhebung

- Von allen Teilnehmern (Spieler, Zuschauer, Betreuer) werden die Kontaktdaten (Vor- und Nachname, Telefonnummer oder E-Mail-Adresse) erhoben
- Die Daten werden für einen Zeitraum von vier Wochen aufbewahrt und dann gelöscht



Spielbetrieb

- Für den Spielbetrieb gelten grundsätzlich die aktuellen Verordnungen nach §4 Abs. 3 CoronaVO Sport

Gastronomie/Sportheim

- Sportheim (Gastronomiebereich) bleibt aktuell geschlossen
- Steh- und Sitzplätze im Freien (zukünftig bei Bedarf, aktuell nicht bei Freundschafts-/Vorbereitungsspielen)
- Verkauf von Getränken und Speisen im Freien (zukünftig bei Bedarf, aktuell nicht bei Freundschafts-/Vorbereitungsspielen)

Duschen/Duschräume (im Ort)

- Benutzung der Duschräume ist möglich unter Einhaltung der aktuell gültigen Hygienevorschriften (Mindestabstand in Kabine und Dusche)
- Generell ist der Aufenthalt in den Räumlichkeiten auf das unbedingt erforderliche Maß zu beschränken

SCHUTZ- & HYGIENEREGELN FÜR SPIELER*INNEN



Auf der Basis der Corona-Verordnung Sport des Landes
Baden-Württemberg vom 1. Juli 2020

Es sind jederzeit mindestens 1,5 Meter Abstand zu halten!

Einzigste Ausnahme: während des Spiels



Bei einem positiven Test im eigenen Haushalt mindestens 14 Tage zu Hause bleiben.



Bei Erkältungssymptomen, Husten, Fieber (ab 38° Celsius) oder Atemnot zu Hause bleiben. Auch, wenn sich diese Symptome bei Personen im selben Haushalt zeigen.



Wenn möglich allein und schon umgezogen zum Sportgelände anreisen. Bei Fahrgemeinschaften einen Mund-Nasen-Schutz tragen.



Eine eigene Trinkflasche zu Hause befüllen und mitnehmen.



Wenn möglich im Freien bleiben (z.B. bei Teambesprechungen & in der Halbzeit) und zu Hause duschen.



Kabine, Dusche oder andere geschlossene Räume nur mit Mindestabstand und Mund-Nasen-Schutz betreten. Gegebenenfalls die Räume nacheinander gestaffelt benutzen.



Mindestens 30 Sekunden Händewaschen mit Seife – vor und nach dem Spiel.



Keine körperlichen Begrüßungsrituale (z.B. Abklatschen) durchführen.



Verzicht auf jeden nicht notwendigen Kontakt (z.B. beim Jubeln).



Vermeiden von Spucken oder Naseputzen auf dem Spielfeld.

SCHUTZ- & HYGIENE- REGELN FÜR ZUSCHAUER



Auf der Basis der Corona-Verordnung Sport des Landes
Baden-Württemberg vom 1. Juli 2020

ES SIND JEDERZEIT MINDESTENS 1,5 METER ABSTAND ZU HALTEN!



Bei einem positiven Corona-Test im eigenen Haushalt mindestens 14 Tage zu Hause bleiben.



Bei Erkältungssymptomen, Husten, Fieber (ab 38° Celsius) oder Atemnot zu Hause bleiben. Auch, wenn sich diese Symptome bei Personen im selben Haushalt zeigen.



Allein zum Sportgelände anreisen.



Am Sportgelände Anwesenheitsnachweis ausfüllen.



Nach der Ankunft mindestens 30 Sekunden mit Seife Hände waschen.



Keine körperlichen Begrüßungsrituale (z.B. Händedruck) durchführen.



Geschlossene Räume nur mit Mund-Nasen-Schutz betreten.



Den Aufenthalt in geschlossenen Räumen auf ein notwendiges Minimum reduzieren.

Infektionen vorbeugen:

Die 10 wichtigsten Hygienetipps

Im Alltag begegnen wir vielen Erregern wie Viren und Bakterien. Einfache Hygienemaßnahmen tragen dazu bei, sich und andere vor ansteckenden Infektionskrankheiten zu schützen.

1. Regelmäßig Hände waschen

- wenn Sie nach Hause kommen,
- vor und während der Zubereitung von Speisen,
- vor den Mahlzeiten,
- nach dem Besuch der Toilette,
- nach dem Niesen, Husten oder Niesen,
- vor und nach dem Kontakt mit Erkrankten,
- nach dem Kontakt mit Tieren.



2. Hände gründlich waschen

- Hände unter fließendes Wasser halten,
- von allen Seiten mit Seife einreiben,
- dabei 20 bis 30 Sekunden Zeit lassen,
- unter fließendem Wasser abwaschen,
- mit einem sauberen Tuch trocknen.



3. Hände aus dem Gesicht fernhalten

- Fassen Sie mit ungewaschenen Händen nicht an Mund, Augen oder Nase.



4. Richtig husten und niesen

- Halten Sie beim Husten und Niesen Abstand von anderen und drehen sich weg.
- Benutzen Sie ein Taschentuch oder halten die Armbeuge vor Mund und Nase.

5. Im Krankheitsfall Abstand halten

- Küssen Sie sich zu Hause aus.
- Verzichtern Sie auf enge Körperkontakte, solange Sie ansteckend sind.
- Halten Sie sich in einem separaten Raum auf und benutzen Sie wenn möglich eine getrennte Toilette.
- Benutzen Sie Essgeschirr oder Handtücher nicht mit anderen gemeinsam.



6. Wunden schützen

- Decken Sie Wunden mit einem Pflaster oder Verband ab.

7. Auf ein sauberes Zuhause achten

- Reinigen Sie insbesondere Küche und Bad regelmäßig mit üblichen Haushaltsreinigern.
- Lassen Sie Putznapfen nach Gebrauch gut trocknen und wechseln sie häufig aus.



8. Lebensmittel hygienisch behandeln

- Bewahren Sie empfindliche Nahrungsmittel stets gut gekühlt auf.
- Vermeiden Sie den Kontakt von rohen Tierprodukten mit roh verzehrten Lebensmitteln.
- Erhitzen Sie Fleisch auf mindestens 70 °C.
- Waschen Sie Gemüse und Obst gründlich.

9. Geschirr und Wäsche heiß waschen

- Reinigen Sie Ess- und Küchenutensilien mit warmem Wasser und Spülmittel oder in der Spülmaschine.
- Waschen Sie Spülnapfen und Putztücher sowie Handtücher, Waschlappen, Bettwäsche und Unterwäsche bei mindestens 60 °C.



10. Regelmäßig lüften

- Lüften Sie geschlossene Räume mehrmals täglich für einige Minuten.